

Dr. med. Daniel Münch  
Facharzt für Chirurgie FMH  
Wangenstrasse 1  
CH-4537 Wiedlisbach  
info@muench.ch  
liposuction.ch  
Telefon 032 636 25 25  
Telefax 032 636 50 66



LIPOSUCTION.CH

---

# NACH DER OPERATION



## Werte Patientin, werter Patient

Sie unterzogen sich einer Liposuctions-Operation. Die folgenden Informationen sollen über den weiteren Verlauf in den nächsten Tagen und Wochen informieren. Das Wichtigste über den weiteren Heilverlauf kennen Sie ja



schon aus unseren Infos vor der Operation - trotzdem: eine gute Information hilft, unnötige Ängste oder Unsicherheiten zu vermeiden.

Nach der Operation folgt eine zirka einstündige Erholungsphase, wo Sie am ganzen Körper mittels Warmluftdecke nach Bedarf aufgewärmt werden. Die behandelten Regionen werden gezielt mit Kühlmanschetten auf 15° temperiert, dies wirkt vorbeugend gegen Blutergüsse, Schwellungen oder Schmerzen. Sie können nach Wunsch Musik hören, Lesen und etwas Trinken. Meine Praxisassistentinnen und ich erklären Ihnen danach genau den weiteren Ablauf für die nächsten Tage und Wochen.

### Regelmässig bewegen

In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff tritt noch ein Teil der eingespritzten Flüssigkeit aus den Hautschnitten. Bevor Sie nach Hause gehen, "verpacken" wir Sie deshalb mit genügend saugfähigen Unterlagen, so dass keine Flüssigkeit bis zu den Kleidern dringt. Die Flüssigkeit kann gelegentlich leicht rosé gefärbt erscheinen, dies ist normal und soll Sie nicht beunruhigen: schon minimale Blutbeimengungen bewirken eine Verfärbung. Nach der ambulanten Liposuction sind Sie sofort mobil und – falls Sie keine beruhigenden Medikamente erhalten haben – eigentlich auch fahrtauglich. Wenn Sie einen Chauffeur für die Heimfahrt organisieren können, ist dies natürlich die angenehmere Variante. Zuhause sollten sie sich bis zum nächsten Tage etwas schonen, sollten sich aber durchaus auch regelmässig bewegen (Faustregel: 1 Stunde liegen mit leicht hochgelagerten Beinen, ½ Stunde gehen). Längeres Sitzen oder Stehen sollten sie vermeiden.

Sie erhalten Tabletten gegen Schmerzen und gegen die Wundschwellung für 2-3 Tage (Dafalgan Tabletten zu 500mg, maximal 6-8 Tabletten pro Tag oder Ponstan Tabletten zu 500mg, maximal 3 Tabletten pro Tag). Ausserdem geben wir vorbeugend ein Antibiotikum mit (Augmentin-Tabletten, täglich 2 x 1 Tablette zu 1 g während 6 Tagen). Gelegentlich kann Augmentin zu Magendarm-Beschwerden führen, dagegen erhalten Sie zusätzlich Bioflorin (nach Bedarf täglich 2-3 Kapseln).

### Duschen erlaubt

Ab dem ersten Tag dürfen sie spazieren so viel sie wollen und leichtere körperliche Tätigkeiten ausüben. Sie dürfen am Tage nach der Operation auch duschen, wobei Sie den Body für die erste Dusche auch anbehalten dürfen (wie ein Badekleid, das Gewebe trocknet rasch).

Die Kompressionskleidung sollten sie in den ersten 7 Tagen durchgehend Tag und Nacht tragen, danach konsequent während weiteren 4-5 Wochen tagsüber. Achten Sie darauf, dass der Body nicht einschnürt. Zum Duschen dürfen Sie das Body ablegen und auch mal zirka 1 Stunde nicht tragen, waschen können Sie es bei 30° (zum trocknen nicht in den Tumbler).

Am ersten Tag nach der Operation können Sie auf die betreffenden Körperstellen zweimal täglich grosszügig Venugel (kühlt angenehm), später dann Venencreme

(trocknet weniger aus) auftragen. Zusätzlich tragen Sie Cebelia auf, diese beruhigende und nährnde Körpermilch besänftigt die gereizte Haut. Die Narbencreme (Kelosoft oder Gorgonium) applizieren Sie ab der 3. Woche im Bereich der kleinen Hautschnitte.

Diese Salben sollten Sie während mindestens 3-4 Wochen applizieren. Nach 4-5 Tagen können Sie mit einer leichteren Gymnastik beginnen, nach 4 Wochen ist die Anwendung einer hautstraffenden Cellulite Salbe erlaubt. Die Narbencreme tragen Sie zirka ab der 3. Woche im Bereich der kleinen Hautschnitte auf. Eine professionelle Lymphdrainage ist, wenn gewünscht, nach zirka 2 Wochen möglich.

### Wichtig: Geduld

Die behandelten Körperstellen können sich gelegentlich über einige Tage etwas blau verfärben (Bluterguss); auch kann über 2-3 Wochen eine Schwellung bestehen. Das Körpergewicht kann über einige Tage manchmal leicht zunehmen, gelegentlich besteht während dieser Zeit eine vermehrte Schwellneigung der Beine. Über einige Wochen kann es in den behandelten Regionen Zonen geben, die empfindlicher auf Druck oder Berührung sind, gleichzeitig kann die Sensibilität bzw. die Berührungsempfindlichkeit vermindert sein. An gewissen Zonen (vor allem im Bauchbereich) können während 2-4 Wochen Verhärtungen fühlbar sein. Blutergüsse, Schwellungen, Verhärtungen, vermehrte Druckempfindlichkeit oder verminderte Sensibilität bilden sich aber immer vollständig zurück. Bei der Entfernung grosser Fettmen-



im Bauchbereich benötigt Haut manchmal eine gere Rückbildungszeit von einem Jahr.

Hautschnitt-Narben manchmal über einige nate leicht gerötet sein. rium oder Sauna sind nach 1-2 Monaten wieder erlaubt. Die Arbeitsfähigkeit beträgt, je nach beruflicher Tätigkeit und Ausmass des Eingriffes, 1-3 Tage.

Bei über den oft angegebenen prellungähnlichem Schmerz hinausgehende Beschwerden, Temperaturerhöhungen, Rötungen oder Beeinträchtigungen des Allgemeinzustandes sollten Sie sich bei uns melden – dies kommt aber sehr selten vor.

Falls von Ihnen gewünscht, können Sie bei Bedarf nach 1-2 Wochen einen ersten Kontrolltermin in meiner Sprechstunde vereinbaren. Dies ist aber selten nötig oder gewünscht, bei eventuellen Fragen oder Probleme können Sie sich auch via e-mail oder telefonisch an mich wenden. Die Schlussuntersuchung findet frühestens nach 6 Monaten statt. Selbstverständlich bin ich bei allfälligen Fragen oder Problemen jederzeit auch telefonisch erreichbar, in den ersten Tagen nach dem Eingriff auch ausserhalb der Praxiszeiten.

Telefon Praxis: 032 636 25 25  
Natel: 079 215 86 86  
Telefon Privat: 032 636 50 60  
e-mail: info@muench.ch

### Das Wichtigste in Kürze

Schonung, Body tragen, lokal Venugel auftragen und Geduld – die sind zusammengefasst die 4 wichtigsten Massnahmen, an die Sie denken müssen.

## Das Resultat

Bis zum Erreichen des definitiven Resultates müssen Sie einen ausreichend langen Heilungsverlauf von mindestens 6 Monaten abwarten. Während dieser Zeit laufen immer noch Heilungsprozesse im Gewebe ab. Nach grösseren Eingriffen, bei älteren Personen oder bei Patienten mit eher schlaffem Bindegewebe kann die Heilungszeit noch länger, manchmal bis zu 1 Jahr dauern. Dies gilt insbesondere für die Rückbildung der Haut, z.B. nach der Absaugung von grösseren Polstern im Bauchbereich. Diese langen Zeitangaben sollten Sie aber nicht beunruhigen: in den allermeisten Fällen bemerken Sie schon am ersten Tag nach einer wasserstrahl-assistierten Liposuction den ersten Unterschied.



Bis aber die letzte Wundschwellung im letzten Winkel sich vollständig zurückgebildet hat, dauert es eben mehrere Wochen bis Monate.

Sportliche Inaktivität, deutliches Übergewicht, höheres Alter, generell schlaffes Gewebe, ausgeprägte Cellulite, grössere Voroperationen im Bereich der behandelten Regionen, starke Neigung zu Keloidbildung (überschießende Narbenbildung) sind Faktoren, welche bei der Beurteilung des Endresultates mitberücksichtigt werden müssen. Eine vernünftige Diät, ausreichende sportliche Betätigung, Hautpflege und lokale Massagen sind - neben der eigentlichen Liposuctions-Operation - weitere wichtige Massnahmen zur Erreichung eines optimalen Endresultates. Diesbezüglich beraten wir Sie gerne anlässlich der Nachkontrolle, die in der Regel zirka 6 Monate nach der Operation stattfindet.