

Dr. med. Daniel Münch  
Facharzt für Chirurgie FMH  
Wangenstrasse 1  
CH-4537 Wiedlisbach  
info@muench.ch  
liposuction.ch  
Telefon 032 636 25 25  
Telefax 032 636 50 66



LIPOSUCTION.CH

---

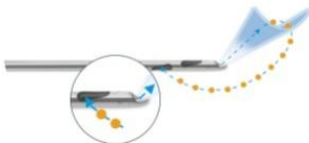
# BRUSTAUFBAU MIT EIGENFETT



Die wasserstrahl-assistierten Liposuction WAL stellt ein besonders schonendes Verfahren zur Fettabsaugung dar. Das mit dieser Methode gewonnene Fett wird speziell aufbereitet und kann so für eine Eigenfett-Transplantation verwendet werden. Diese Technik ermöglicht einen natürlichen Brustaufbau, zum Beispiel für eine Brustvergrößerung, zur Korrektur von Asymmetrien oder zur Brustrekonstruktion nach Brustkrebs-Operationen. Auch an anderen Körperregionen können Einziehungen oder Defekte im Bereich der Unterhaut-Fettschicht korrigiert werden.

### **Entscheidend: schonende Fettabsaugung**

Voraussetzung für das Gelingen einer Fettverpflanzung ist eine Technik der Fettgewinnung, welche die Fettzellen schonend behandelt. Bei der wasserstrahl-assistierten Liposuction mittels Body-Jet™ wird über eine Kanüle



mit Flachstrahldüse eine vorgewärmte Spülflüssigkeit, welche ein zellschonendes Anästhesiemittel enthält, in das Fettgewebe eingebracht. Der sanfte Sprühstrahl führt zu einer Lockerung der Fettschicht und ermöglicht das schonende Entfernen der Fettzel-

len. Die wichtigen Strukturen wie Blutgefäße, Nerven oder Lymphgefäße werden durch den Wasserstrahl beiseitegeschoben und dadurch vor Verletzung geschützt. Die Fettzellen werden aus dem bindegewebigen Verband herausgespült und mit einem nur schwachen, gewebeschonenden Unterdruck abgesogen. Dadurch bleiben die entnommenen Fettzellen intakt und lassen sich verpflanzen.

Nach passieren eines Filtersiebtes, gelangen die Fettzellen in einen sterilen Sammelbehälter. Durch den Auftrieb und durch die Schwerkraft werden die Fettzellen von der Flüssigkeit separiert, dieser Separationsprozess wird durch einen Feinfilter vervollständigt. Das so aufbereitete Fett wird danach direkt transplantiert: mittels einer feinen Kanüle werden die Fettzellen sorgfältig und ohne Druck im Gewebe gleichmässig verteilt. Das Überleben der Fettzellen hängt davon ab, dass sie möglichst sofort Anschluss an gut durchblutetes Gewebe finden. Man kann also nicht Fett in grösseren Klumpen verpflanzen, sondern muss die einzelnen Fettzellen mit dünnen Kanülen perlchnurartig im Gewebe gleichmässig verteilen

### **Für wen kommt die Operation in Frage?**

Es gibt im Wesentlichen drei Gruppen für die Anwendung dieser Methode: ideal sind Betroffene mit typischen Fettvertei-

lungsstörungen (reichlich Fett an den Oberschenkeln und am Po, schlanker Oberkörper mit wenig Brust). In Frage kommen auch Damen mit kleiner Brust und mit dringendem Wunsch zur Brustvergrößerung und Abneigung gegen Silikonimplantate.

Geeignet ist die Methode auch zur Defektauffüllung, bei Asymmetrien oder in Fällen, wo Silikon-Implantate langfristig nicht getragen werden und daher entfernt werden müssen. Ein dritter Anwendungsbe- reich ist der Wiederaufbau nach abgeschlossener Krebsbehandlung.



### **Erstkonsultation**

Im Rahmen der unverbindlichen und kostenlosen Erstkonsultation in meiner Sprechstunde geht es in erster Linie darum, ob Ihre Wünsche bezüglich Volumenzuwachs der Brüste erfüllt werden können. In einer Sitzung können pro Seite zirka 200-250ml Fett infiltriert werden. Da zirka 20% der Fettzellen nicht dauerhaft einwachsen und auch noch etwas an Flüssigkeit wegfällt, kann schlussendlich mit einem bleibenden Volumenzuwachs von zirka 120-140ml pro Seite gerechnet werden. Dies entspricht etwa einer halben Körbchengröße. Je nach Situation kann es sein, dass zwei oder gar drei Sitzungen im Abstand von je mindestens 3 Monaten nötig sind,

um das gewünschte Resultat zu erreichen.

Beim Brustaufbau mit Eigenfett geht es in erster Linie um eine möglichst natürliche, harmonische Formung der Brüste, ohne Narben und ohne Fremdmaterial. So gesehen kann die Technik nicht mit den möglichen Volumenvermehrungen bei Silikon-Implantaten verglichen werden. Frauen, denen es von vorne herein um eine möglichst grosse Brustvergrößerung in nur einer Operation geht, sind für das Verfahren nicht geeignet. Ideal sind diejenigen Damen, die von einer Liposuction profitieren und nicht primär eine starke Brustvergrößerung wünschen.

Selbstverständlich gehört zur Erstkonsultation auch eine gynäkologische Brustvorsorgeuntersuchung, je nach Situation wird bei Damen über 40 Jahren eine Mammografie veranlasst.

### **Wie läuft die Operation ab?**

Mittels einer feinen Kanüle wird zunächst die Anästhesieflüssigkeit in die abzusaugende Region, zB. im Bauch- oder Oberschenkelbereich eingebracht. Anschliessend erfolgen das gleichzeitige Ausspülen und schonende Absaugen der Fettzellen. Sobald sich genügend Fett im Sammelgefäss befindet, wird in einem nächsten Schritt die Brustregion unempfindlich gemacht. Das Fett wird nun sorgfältig mit einer feinen Kanüle von einem einzigen Hautschnittchen aus seitlich unter der Brust

vorsichtig, gleichmässig und in dünnen Schichten in die Brust verteilt. Etwa 2/3 werden in die Unterhaut-Fettschicht gebracht, zirka 1/3 in die Muskulatur. In den Drüsenkörper selber wird kein Fett transferiert, dies ist wegen des derben Gewebes an dieser Stelle praktisch auch gar nicht möglich. So besteht Gewähr, dass die üblichen Brust-Vorsorgeuntersuchungen ohne Einschränkung weiterhin durchgeführt werden können.

Am Schluss des Eingriffes werden die Hautschnittchen am unteren äusseren Rand der Brust mit Pflaster abgedeckt, die Brust wird mit einem wärmenden Baumwollverband locker eingebunden. Die abgesaugten Stellen werden wie üblich mit einem Kompressionsbody nach Mass versorgt. Nach einer Erholungsphase von zirka einer Stunde können Sie die Praxis, versorgt mit den nötigen Medikamenten, Verbandsmaterialien und Instruktionen, wieder verlassen.

### Nach der Operation

Zuhause sollten Sie sich einige Tage schonen, nach 2-3 Tagen können Sie den Baumwollverband der Brust durch einen passenden Still-BH ersetzen oder aber ganz auf einen BH verzichten. Achten Sie darauf, dass Sie keinen grossen Druck auf die Brüste ausüben und dass Sie sich am Oberkörper eher warm anziehen. In den ersten Tagen sind die Brüste geschwollen und an einigen Stellen blau, mit stärkeren Schmerzen

ist nicht zu rechnen. Die abgesaugten Stellen sind eher zu spüren, meist wird der Schmerz wie „Muskelkater“ beschrieben. Nach etwa einer Woche ist die Schwellung am Höhepunkt angelangt, danach nimmt das Brustvolumen kontinuierlich wieder ab. Am Ende der vierten Woche ist etwa das Endvolumen erreicht, bis zum 3. Monat kommt jedoch noch ein Gewebeschwund von zirka 10% zu Stande. Ab dem dritten Monat ist das Ergebnis dauerhaft stabil. Die Blutergüsse verschwinden innerhalb der ersten 2 Wochen, an den abgesaugten Stellen sollten Sie für zirka 4 Wochen den Kompressionsmieder tragen.

### Vorteile und Kosten

Gegenüber Silikon-Prothesen liegen die Vorteile unserer Methode der Eigenfett-Transplantation darin, dass das Fett in einer einzigen Sitzung abgesaugt und wieder eingebracht werden kann.

Die ganze Operation dauert weniger als zwei Stunden. Dank dem schonenden Umgang mit den Fettzellen ist die Einheilungsquote der verpflanzten Fettzellen mit über 80% sehr hoch. Der Eingriff



kann problemlos ambulant in lokaler Betäubung und ohne Narkose durchgeführt werden. Der grosse Vorteil liegt im natürlichen Aussehen und dem Fehlen sichtbarer Narben. Auch ist das Empfinden beim Berühren der Brust absolut natürlich und nicht zu unterscheiden von einer nicht operierten Brust – ganz im Gegensatz zu Silikon- oder Kochsalz-Implantaten, wo Sie beim Betasten sofort spüren, dass ein Fremdkörper eingesetzt worden ist.

Das mit dieser Technik verpflanzte körpereigene Fett löst keine entzündlichen oder narbigen Reaktionen aus, auch sind keine Verkalkungen, allergischen Reaktionen oder immunitätsbedingte Abstossungsreaktionen zu befürchten.

Die Kosten eines beidseitigen Brustaufbaues mit Eigenfett liegen bei uns pauschal zwischen CHF 3500.-- und CHF 5000.--, je nach Anzahl und Grösse der Zonen, wo die Liposuction durchgeführt wird. Inbegriffen sind auch sämtli-

che Konsultationen, Untersuchungen, Medikamente, das Kompressionsbody und die Verbandsmaterialien.

### Qualitätssicherung

Als erfahrener und seriös arbeitender Facharzt setze ich mich für die kontinuierliche Verbesserung der Qualität und Patientenzufriedenheit ein. Vor diesem Hintergrund habe ich mich freiwillig bei ACREDIS einer strengen Qualitätsprüfung unterzogen. ACREDIS ist das erste unabhängige Beratungszentrum für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Geprüft werden über 300 Qualitätskriterien – unter anderem auch meine Operationserfahrung und die Patientenzufriedenheit. Das Gütezeichen ist für Patienten die Gewähr, dass Sie sich bei uns in die Hände eines ausgewiesenen Spezialisten begeben.

### So finden Sie uns

