

Dr. med. Daniel Münch
Facharzt für Chirurgie FMH
Wangenstrasse 1
CH-4537 Wiedlisbach
info@muench.ch
liposuction.ch
Telefon 032 636 25 25
Telefax 032 636 50 66



LIPOSUCTION.CH

DIE PERFEKTE METHODE ZUR
AMBULANTEN UND DAUERHAFTEN
ENTFERNUNG UNERWÜNSCHTER FETT-
POLSTER



Liposuction ist die perfekte Methode zur gezielten und dauerhaften Entfernung störender, diät- und sportresistenter Rundungen und Fettpolster im Sinne einer harmonischen Körperformung (Liposculpturing). Sie erlaubt in der Hand des auf diesem Gebiete erfahrenen Chirurgen feinste, exakt dosierte Fettpolsterreduktionen an Kinn, Oberarmen, Herrenbrüsten, Bauch, Taille, Hüften, Gesäss, Oberschenkel, Knie oder Waden durch nur winzige



Schnitte an unauffälligen Stellen. Das Ziel der Liposuction ist die Harmonisierung der Figur beziehungsweise die Korrektur

der Proportionen.

Als Facharzt für Chirurgie FMH mit Erfahrung aus zirka 4000 Eingriffen seit 1993 dieser Art kann ich Ihnen eine kompetente Beratung und Behandlung anbieten. Im Rahmen einer unverbindlichen und kostenlosen Erstkonsultation können Sie sich von mir persönlich über den Eingriff und dessen Folgen orientieren lassen. Das Gespräch, die Untersuchungsbefunde und Ihre Erwartungen bilden die Grundlage für den individuellen Behandlungsvorschlag mit verbindlichem Kostenrahmen.

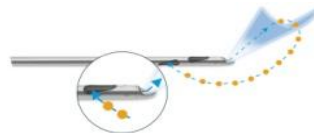
Diätresistente Fettpolster

Liposuction dient in erster Linie zur Reduktion isolierter Fettgewebepots bei körperbewussten, sportlich aktiven Personen, die normal- oder

auch leicht übergewichtig sind. Ihr Problem besteht darin, einen oder mehrere Bezirke ihres Körpers durch Sport oder Diät nicht weiter beeinflussen zu können. Bei Damen bestehen solche isolierte Fettgewebepots vor allem an Kinn, Ober- und Unterbauch, Hüften, Oberschenkelinnen- und Aussenseite (Reiterhosen), Knie und Waden. Bei Herren geht es vorwiegend um Zonen im Bauch und Taillenbereich (Rettungsring), an den Brüsten und an den Oberschenkel- Innenseiten.

Die Methode der wasserstrahl-assistierten Liposuction

Bei der wasserstrahl-assistierten Liposuction wird über eine spezielle, doppelumige Kanüle mit Flachstrahl Düse eine anästhesierende Spülflüssigkeit in das Fettgewebe eingebracht und sofort – zusammen mit den gelösten Fettzellen – über die gleiche Kanüle durch seitlich angebrachte Öffnungen wieder abgesaugt. Der sanfte Sprühstrahl bewirkt nicht eine scharfe Durchtrennung des Gewebes, sondern führt zu einer Lockerung der Fettschicht und ermöglicht das definitive Entfernen der Fettzellen unter Schonung des umliegenden Gewebes. Die wichtigen Strukturen wie



Blutgefäße, Nerven oder Lymphgefäße werden durch den Wasserstrahl sozusagen beiseitegeschoben und dadurch vor mechanischer Verletzung geschützt. Es ist weniger ein Saugen als vielmehr ein Spülen.

Die Fettzellen werden aus dem bindegewebigen Verband herausgespült und mit einem nur schwachen, gewebeschonenden Unterdruck abgesogen, ohne dass wichtige Strukturen zerstört werden.

Eigenfett-Verpflanzung

Die wasserstrahl-assistierte Liposuction löst das Fett mit einem sanften Sprühstrahl aus dem Gewebe, so dass auch die einzelnen Fettzellen nicht zerstört werden. Diese neueste Technik zur Gewinnung von Fettzellen in genügend grosser Menge und in sehr guter Qualität erlaubt daher eine natürliche Brustvergrösserung mit Eigenfett, ohne dass dazu körperfremdes, unnatürliches Material wie z.B. Silikon, verwendet werden muss.

Die Operation

Bevor Sie zu uns kommen, sollten Sie sich vor dem Eingriff duschen, verwenden Sie jedoch bitte keine Body-Lotion oder Crème, da sonst die Filzstift-Markierungen schlecht haften. Eine leichte Mahlzeit vor dem Eingriff ist zu empfehlen. Die zur Behandlung vorgesehenen Stellen werden im Stehen präzise markiert. Dabei können Sie Ihre Wünsche bezüglich der Ausdehnung der vereinbarten Zonen anbringen und sehen auch vor dem Spiegel genau, dass die richtigen Zonen markiert werden und nichts vergessen geht. Die vorgesehenen Schnittchen für die dünnen Auffüll-Kanülen werden unempfindlich gemacht, danach werden an diesen Stellen kleine Hautschnittchen von je 3-4 mm Länge angelegt. Mittels einer dünnen Auffüllkanüle wird danach die Anäs-

thesieflüssigkeit gleichmässig in die Fettschicht eingebracht. Die vorgewärmte Lösung tritt an der Kanülenspitze fächerförmig in Form eines feinen Strahlens aus und verteilt sich so gewebeschonend und gleichmässig in der Fettschicht unter der



der

Haut.
Nach dieser Infiltrationsphase folgt das

Absaugen. Nun kommt eine Kanüle zum Einsatz, die weiterhin mittels anästhesierenden Sprühstrahls die Fettzellen löst, gleichzeitig aber auch die Fettzellen durch seitliche Öffnungen absaugt. Die Kanüle folgt sanft und ohne Gewalt dem Wasserstrahl durch das Fettgewebe, dadurch wird das Gewebe geschont und das Absaugen wird in der Regel gut toleriert, auch bei empfindlicheren Patienten.

Unmittelbar nach dem Eingriff wird, im Sinne eines Verbandes, die Kompressionskleidung angelegt. Diese Bodys haben wir in grosser Auswahl und sehr guter Qualität an Lager, so dass wir ein für Sie passendes Stück abgeben können.

Nach der Operation

Nach der Operation folgt eine zirka einstündige Erholungsphase, wo Sie am ganzen Körper mittels Warmluftgerät je nach Bedarf aufgewärmt werden. Die behandelten Stellen werden mittels Kühlmanschetten lokal auf 15°C temperiert, um Schwellungen, Schmerzen oder Blutergüssen vorzubeugen. Sie können nach Wunsch Musik hören,

Lesen und etwas Trinken. Meine Praxisassistentinnen und ich erklären Ihnen danach genau den weiteren Ablauf für die nächsten Tage und Wochen.

Nach der ambulanten Liposculpture sind Sie sofort mobil und – falls Sie keine beruhigenden Medikamente erhalten haben – eigentlich auch fahrtauglich. Wenn Sie einen Chauffeur für die Heimfahrt organisieren können, ist dies natürlich die angenehmere Variante. Zuhause sollten sie sich bis zum nächsten Tage etwas



sich schonen, sollten sich aber durch-

auch regelmässig bewegen (Faustregel: 1 Stunde liegen mit leicht hochgelagerten Beinen, ½ Stunde gehen). In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff tritt noch ein Teil der eingespritzten Flüssigkeit aus den Hautschnitten.

Sie erhalten Tabletten in Reserve gegen Schmerzen für 2-3 Tage. Ausserdem geben wir für 5 Tage vorbeugend ein Antibiotikum mit. Ab dem ersten Tag dürfen sie spazieren so viel sie wollen und leichtere körperliche Tätigkeiten ausüben. Sie dürfen am Tage nach der Operation auch duschen, wobei Sie den Body für die erste Dusche auch anbehalten dürfen (wie ein Badekleid, das Gewebe trocknet rasch). Die Kompressionskleidung sollten sie in den ersten 7 Tagen durchgehend Tag und Nacht tragen, danach konsequent während weiteren 4-5 Wochen nur noch tagsüber.

Die behandelten Körperstellen können sich gelegentlich über einige Tage etwas blau verfärben (Bluterguss); auch kann über 2-3 Wochen eine Schwellung bestehen. Blutergüsse, Schwellungen, Verhärtungen, vermehrte Druckempfindlichkeit oder verminderte Sensibilität bilden sich aber immer vollständig zurück. Bei der Entfernung grosser Fettmengen im Bauchbereich benötigt die Haut manchmal eine längere Rückbildungszeit von bis zu einem Jahr.



Solarium oder Sauna sind nach zirka 1-2

Monaten wieder erlaubt. Die Arbeitsunfähigkeit beträgt, je nach beruflicher Tätigkeit und Ausmass des Eingriffes, 1-3 Tage.

Falls von Ihnen gewünscht, vereinbaren wir 5-7 Tage nach der Operation zur Kontrolle wiederum einen Termin in der Praxis. Die Schlussuntersuchung findet meistens nach 6 Monaten statt. Selbstverständlich sind wir bei allfälligen Fragen oder Problemen jederzeit auch telefonisch erreichbar, ausserhalb der Praxiszeiten bin ich am besten via Natel erreichbar (079 215 86 86).

Das Resultat

Bis zum Erreichen des definitiven Resultates müssen Sie einen ausreichend langen Heilungsverlauf von etwa 6 Monaten abwarten. Dies gilt insbesondere für die Rückbildung der Haut, z.B. nach der Absaugung von grösseren Polstern im Bauchbereich. Diese langen Zeitangaben sollten Sie aber nicht beunruhigen:

in den allermeisten Fällen bemerken Sie schon am ersten Tag nach einer wasserstrahl-assistierten Liposuction einen Unterschied. Bis aber die letzte Wundschwellung im letzten Winkel sich vollständig zurückgebildet hat, dauert es eben mehrere Wochen bis Monate.

Sportliche Inaktivität, deutliches Übergewicht, höheres Alter, generell schlaffes Gewebe, ausgeprägte Cellulite, grössere Voroperationen im Bereich der behandelten Regionen, starke Neigung zu Keloidbildung (überschiessende Narbenbildung) sind Faktoren, welche bei der Beurteilung des Endresultates mitberücksichtigt werden müssen. Eine vernünftige Diät, ausreichende sportliche Betätigung, Hautpflege und lokale Massagen sind - neben der eigentlichen Liposuctions-Operation - weitere wichtige Massnahmen zur Erreichung eines optimalen Endresultates. Diesbezüglich beraten wir Sie gerne anlässlich der ersten Konsultation oder bei den

Nachkontrollen, die in der Rege zirka 6 Monate nach der Operation stattfinden.

Qualitätssicherung

Als erfahrener und seriös arbeitender Facharzt setze ich mich für die kontinuierliche Verbesserung der Qualität und Patientenzufriedenheit ein. Vor diesem Hintergrund habe ich mich freiwillig bei ACREDIS einer strengen Qualitätsprüfung unterzogen. ACREDIS ist das erste unabhängige Beratungszentrum für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Geprüft werden über 300 Qualitätskriterien – unter anderem auch meine Operationserfahrung und die Patientenzufriedenheit. Das Gütezeichen ist für Patienten die Gewähr, dass Sie sich bei uns in die Hände eines ausgewiesenen Spezialisten begeben.

So finden sie uns

