Dr. med. Daniel Münch
Facharzt für Chirurgie FMH
Wangenstrasse 1
CH-4537 Wiedlisbach/Bern
info@muench.ch
+41 32 636 25 25
liposuction.ch

LIPOSUCTION.CH

APRÈS L'OPÉRATION

Cher patient

Vous avez subi une chirurgie de liposuccion. Les informations suivantes sont destinées à vous informer sur la suite des événements dans les prochains jours et semaines. Vous savez la chose la plus importante sur le processus de guérison ultérieur grâce à nos informations "Avant l'opération" - néanmoins: une bonne information aide à éviter les peurs ou les incertitudes inutiles.

Après l'opération, il y a une phase de récupération d'environ une heure, au cours de laquelle vous êtes "séché" sur tout votre corps à l'aide d'un appareil à air chaud et réchauffé au besoin. Vous pouvez écouter de la musique, lire et boire un verre à votre guise. Mes assistants de pratique et moi-même vous expliquerons ensuite exactement comment la procédure se poursuivra au cours des prochains jours et semaines. Dans les 24 à 36 premières heures après la procédure, une partie du liquide injecté sortira encore des incisions cutanées.

Comportement le jour de l'opération

Par conséquent, avant de rentrer chez vous, nous vous "emballons" avec suffisamment de tampons absorbants pour qu'aucun liquide ne pénètre dans vos vêtements. Le liquide apparaît de couleur rosée, c'est normal et ne devrait pas vous inquiéter : même la plus petite quantité de sang provoquera une décoloration. Après la liposuccion ambulatoire, vous êtes immédiatement mobile et - si vous n'avez pas reçu trop de médicaments calmants - vous êtes réellement apte à conduire. Si vous pouvez organiser un chauffeur pour le retour à la maison, c'est bien sûr l'option la plus agréable. À la maison, reposez-vous jusqu'au lendemain, surtout après une intervention chirurgicale majeure, vous devez vous allonger et ne vous lever que brièvement pour aller aux toilettes. Si de grandes quantités de liquide anesthésique étaient nécessaires, cela peut entraîner une chute de la pression artérielle avec vertiges et noircissement dans les 1-2 premiers jours après un lever rapide; par conséquent, ne vous levez que doucement et lentement et faites attention à ce que vous ayez un personne debout à vos côtés. Il est également important que vous buviez régulièrement suffisamment de liquid (2-3 L).

Douche le jour 1

Le premier jour après l'opération, vous pouvez vous doucher (s'il vous plaît seulement brièvement, pas trop chaud et accompagné d'une autre personne), mais vous pouvez garder le body pour la première douche (comme un maillot de bain, le tissu sèche rapidement). Après séchage, vous pouvez appliquer Lyman Gel sur les zones aspirées, laisser agir environ 30 minutes puis remettre le body de compression. Selon ce que vous ressentez, vous pouvez vous promener dans l'appartement ce jour-là, en mettant toujours vos pieds entre les deux. (Règle générale : allongez-vous pendant 1 heure avec les jambes légèrement surélevées, marchez pendant 10 minutes). Vous devez éviter de rester assis ou debout de manière prolongée. Dans les jours suivants, vous pouvez augmenter lentement vos activités physiques (promenades courtes, activités physiques légères) - il est préférable pour vous de ressentir ce qui est possible, il n'y a pas de règles rigides. Cependant, évitez les activités excessives et donnez à votre corps le temps de récupérer.

Les medicaments et le body de compression

Vous recevrez un analgésique comme médicament de secours. La liposuccion au jet d'eau est une méthode extrêmement sûre, mais nous vous donnerons des anticoagulants et un antibiotique pendant une semaine à titre préventif.

Vous devez porter le body jour et nuit pendant les 7 premiers jours, puis uniquement pendant la journée pendant 3 à 5 semaines supplémentaires. Assurez-vous que le corps

ne se contracte pas. Vous pouvez enlever le body pour prendre une douche et ne pas le porter pendant environ une heure.Vous pouvez le laver à 30° (pas de sèche-linge).
Dans les jours qui suivent l'opération, vous pouvez continuer à appliquer Venugel (agréablement refroidit) deux fois par jour sur les parties du corps touchées, puis appliquer une crème veineuse (moins desséchante). Appliquer la crème cicatricielle dans la zone des petites incisions cutanées à partir de la 3ème semaine.

Après 4-5 jours, vous pouvez commencer par des exercices plus légers, après 3-4 semaines, vous pouvez utiliser une pommade anti-cellulite raffermissante. Un drainage lymphatique professionnel est possible après environ 2-3 semaines si vous le souhaitez.

Important: patience

Les parties du corps traitées peuvent devenir bleues (ecchymoses) en quelques jours ; le gonflement peut parfois persister plusieurs semaines. Le poids corporel peut parfois augmenter un peu en quelques jours, et il y a aussi une tendance accrue à gonfler dans les jambes pendant cette période. Pendant quelques semaines, il peut y avoir des zones dans les régions traitées qui sont plus sensibles à la pression ou au toucher, tandis que la sensibilité au toucher peut être réduite. Un durcissement peut se faire sentir dans certaines zones (notamment au niveau du ventre) pendant quelques semaines. Les ecchymoses, l'enflure, le durcissement, la sensibilité accrue à la pression ou la sensibilité réduite disparaissent toujours complètement. Lors de l'élimination de grandes quantités de graisse dans la région abdominale, la peau a parfois besoin d'un temps de récupération plus long de 1 à 2 ans.
Les cicatrices d'incision cutanée peuvent parfois être légèrement rougies pendant quelques mois, jusqu'à la cicatrisation définitive de ces cicatrices il faut être patient pendant 1-2 ans. Le solarium ou le sauna sont à nouveau autorisés après environ 1 à 2 mois. L'incapacité de travail est de 2 à 3 jours, selon le travail et l'ampleur de l'opération, et de 1 à 2 semaines pour les opérations plus importantes
Si vous avez des symptômes persistants et sévères, une augmentation significative de la température, une rougeur prononcée ou une altération sévère de votre état général, vous devez nous contacter - mais cela est très rare.
Si vous le souhaitez, vous pouvez convenir d'un premier rendez-vous de contrôle dans mes heures de bureau après 1-2 semaines. Cependant, cela est rarement nécessaire, toute question ou problème peut généralement être discuté par téléphone. L'examen final a lieu après 6 mois au plus tôt. Bien sûr, je suis également joignable par téléphone à tout moment si vous avez des questions ou des problems.

Téléphon Cabinet:	032 636 25 25
Handy:	079 215 86 86
e-mail:	info@muench.ch

L'essentiel en bref

Détendez-vous, portez votre corps, appliquez un gel veineux local, des coussinets froids, levez les jambes et soyez patient - ce sont les 6 mesures les plus importantes à observer.

Le résultat

Vous devez attendre un processus de cicatrisation suffisamment long d'au moins 6 mois avant d'obtenir le résultat définitif. Pendant ce temps, les processus de guérison se déroulent encore dans les tissus. Après une intervention chirurgicale majeure, chez les personnes âgées ou chez les patients présentant un tissu conjonctif plutôt lâche, le temps de guérison peut prendre encore plus de temps, parfois jusqu'à 1 an. Cela s'applique en particulier à la régression de la peau, par exemple après l'aspiration de coussinets plus grands dans la région abdominale. Cependant, ne vous inquiétez pas de ces longs délais : dans la plupart des cas, vous remarquerez une différence le premier jour

après une liposuccion assistée par jet d'eau. Mais jusqu'à ce que le dernier gonflement de la plaie dans le dernier coin ait complètement reculé, cela prend plusieurs semaines à plusieurs mois.
Détendez-vous, portez votre corps, appliquez un gel veineux local, des coussinets froids, levez les jambes et soyez patient - ce sont les 6 mesures les plus importantes à observer.
L'inactivité sportive, un surpoids manifeste, un âge avancé, des tissus généralement flasques, une cellulite prononcée, des interventions antérieures importantes au niveau des régions traitées, une forte tendance à la formation de chéloïdes (cicatrices excessives) sont des facteurs à prendre en compte lors de l'évaluation le résultat final. Une alimentation raisonnable, une activité physique suffisante, des soins de la peau et des massages locaux sont - en plus de l'opération de liposuccion proprement dite - d'autres mesures importantes pour obtenir un résultat final optimal. Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller à ce sujet lors du contrôle de suivi, qui a généralement lieu environ 6 mois après l'opération.

Ce que vous devez considérer après une augmentation mammaire avec de la graisse autologue

Les cellules graisseuses transplantées sont sensibles à la pression. Vous devez donc protéger vos seins des pressions pendant au moins 2 semaines (par exemple, ne pas dormir sur le ventre, pas de ceinture de sécurité). De plus, une bonne circulation sanguine optimise le taux de croissance, vous devez donc protéger les seins du refroidissement. Vous devez donc porter le bandage en coton appliqué après l'opération pendant 3 jours, après quoi un soutien-gorge léger sans armatures est recommandé.

Des asymétries, des durcissements individuels ou des gonflements irréguliers peuvent survenir, mais disparaissent au fil des semaines. Pendant les 14 premiers jours, gardez le haut de votre corps un peu calme et mangez souvent de plus petits repas, ce qui maintient le niveau d'insuline élevé, ce qui améliore également la croissance des particules de graisse transplantées. Vous devriez avoir tendance à prendre un peu de poids au cours des premières semaines. Au début les seins sont encore plus gonflés (liquides), après 4-6 semaines le résultat est définitif (habituellement : ¾ de bonnet en plus). Et ce que vous savez déjà dès la première consultation: ni le bilan (palmographie, mammographie, échographie) ni la possibilité d'allaiter ne sont restreints. Et s'il y a un désir d'encore plus de volume: en supposant qu'il y ait suffisamment de « coussinets graisseux », un autre transfert de graisse serait possible après 4-5 mois.